

福建省卫生健康委员会

闽卫监督函〔2023〕658号

福建省卫生健康委员会关于开展2023年 全民营养周暨“5·20”中国学生营养日 主题宣传活动的通知

各设区市卫健委、平潭综合实验区社会事业局，省疾控中心：

根据国家卫生健康委食品司《关于开展2023年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动的通知》（国卫食品营便函〔2023〕40号）要求，省卫健委将联合相关部门开展“全民营养周”和“5·20”中国学生营养日系列营养健康主题宣传活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间、主题及工具包

（一）活动时间

第9届全民营养周：5月15-21日（5月第三周）；

第34届“5·20”中国学生营养日：5月20日（星期六）。

（二）活动主题

2023年全民营养周的传播主题为“合理膳食 食养是良医”，宣传口号为“健康中国 营养先行”；“5·20”中国学生

营养日的传播主题为“科学食养 助力儿童健康成长”。活动内容与安排详见附件。各地可因地制宜，自定形式，开展特色活动。

（三）工具包下载

5月初可通过中国营养学会官网和微信公众号“中国营养界”、中国学生营养与健康促进会官网和微信公众号“中国学生健康”分别下载“全民营养周”工具包和“学生营养日”主题海报及知识传播工具包。

二、活动要求

（一）提高认识，加强组织领导。各地各单位要高度重视全营养周和“5·20”中国学生营养日宣传活动，将其作为推动实施《“健康福建2030”行动规划》和《福建省居民营养计划（2017-2030年）》的重要举措，带动全社会共同参与和促进营养健康科普宣教活动、普及营养健康知识、提升营养健康素养。要切实提高思想认识，加强组织领导，统筹协调各方力量，参照省级层面活动方案，结合实际和地方特色，制定实施方案，精心组织，统筹安排，确保活动顺利开展。

（二）紧扣主题，深入宣传推广。各地各单位要围绕传播主题、突出重点，以全营养周和“5·20”中国学生营养日活动为平台，配合省级层面的主题宣传活动，积极传播《成人高脂血症食养指南（2023年版）》《成人高血压食养指南（2023年版）》

《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》《成人糖尿病食养指南（2023年版）》《中国居民膳食指南（2022）》等核心信息，强化宣传合理膳食和食养对防控疾病的重要意义，提升营养健康食堂、餐厅、学校的居民认知度和认可度，关注学生营养与健康，加快提升大众参与程度，培育健康食养、健康烹饪意识和习惯，树立健康饮食新风，助力健康福建建设。

（三）广泛动员，注重活动实效。各地要强化部门协作，鼓励和引导专业机构、行业协（学）会以及新闻媒体等多方力量，发挥专家学者、营养指导人员、疾控人员、医务人员等专业和行业队伍作用，从单位、社区（村）、学校、家庭和个人等不同层面行动起来，开展形式多样、群众互动性强的传播活动。充分利用地方主流媒体以及各单位官方网站、微博、微信、抖音等新媒体传播平台和渠道，强化精准传播和互动参与，形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责共享的良好局面。

（四）及时总结，形成交流常态。要以全民营养周和“5·20”中国学生营养日为引领，及时总结宣传活动的成效和经验，并注意发挥好先进典型经验的示范和带动作用，探索如何在各地基层深化做好日常宣传，推动形成有广度、有深度、有持续度的常态化营养健康科普交流机制。请于6月2日前以设区市为单位将总结报告、影像资料及媒体报道资料等报送至邮箱

fjcdcspyys@126.com。

省疾控中心联系人：吴慧丹

联系电话：0591-88323942

附件：2023 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日宣传
活动方案

福建省卫生健康委员会

2023 年 4 月 17 日

（此件主动公开）

附件

2023年全民营养周暨“5·20”中国学生 营养日宣传活动方案

一、宣传内容和主题

(一) 全民营养周

全民营养周以膳食指南核心信息为依托，突出食物、膳食和营养健康知识及技能传播，以全民动员为目的，充分调动全省营养行业资源，全面提升公民健康素养和科普公共服务能力，为全民科学素质提高和健康福建建设做贡献。2023年主要内容为：贯彻落实《“健康福建2030”行动规划》《福建省居民营养计划（2017-2030年）》《老年营养改善行动（2022-2025年）》推广普及《中国居民膳食指南（2022）》核心信息，宣传解读《成人高脂血症食养指南（2023年版）》《成人高血压食养指南（2023年版）》《成人糖尿病食养指南（2023年版）》，鼓励居民合理搭配日常膳食，养成良好饮食习惯，鼓励基层卫生工作者（包括营养指导人员）结合工作需要及患者实际，运用指南辅助预防和改善慢性疾病。

2023年全民营养周的传播主题为“合理膳食 食养是良医”。全民营养周 Logo为永久标识，如下图所示



全民营养周 LOGO, 为永久标识

(二) “5·20”中国学生营养日活动

“5·20”中国学生营养日以提高儿童青少年健康水平和素养为核心，以促进儿童青少年吃动平衡为重点，强化政府、社会、个人责任、推进家庭、学校、社会医疗机构密切协作。2023年主要内容为 贯彻落实《福建省居民营养计划（2017-2030年）》《学校食品安全与营养健康管理规定》有关要求，以《中国学龄儿童膳食指南（2022）》《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》为指导，大力普及膳食营养和身体活动知识，促进儿童青少年健康成长，助力健康中国建设。

2023年“5·20”中国学生营养日活动主题“科学食养 助力儿童健康成长”。“5·20”中国学生营养日 logo 为永久标识，如下图所示



“5·20”中国学生营养日 LOGO, 为永久标识

二、活动安排

（一）省级层面

1.总体安排

以号召社会各界和大众参与为目标，做好策划和社会动员，共同传播《中国居民膳食指南（2022）》核心信息，以及《成人高脂血症食养指南（2023年版）》等4个食养指南，共同促进全民营养健康行为改善。

（1）委托省疾控中心、相关行业学会、协会制作“合理膳食 食养是良医”和“科学食养 助力儿童健康成长”主题宣传短片和海报，设立“合理膳食 食养是良医”等主题专号、专栏，发布相关主题宣传材料。

（2）组织在社区、学校等场所开展专家讲座、营养宣传、健康咨询、现场义诊等活动。

（3）组织开展多种形式的食谱设计、烹饪比赛、科普比赛、健康跑等活动。

（4）围绕主题组织营养师在自媒体平台宣传当地特色营养健康美食，推广我省健康食材。

2.启动仪式

2023年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场启动仪式拟于5月中旬在福州举行，以现场活动的方式举办。拟邀请福建省居民营养健康指导委员会成员单位相关负责

同志、以及行业学会、协会、行业企业、新闻媒体等各界代表出席线下现场活动，活动现场以多平台向社会公众直播。

启动仪式上将解读 2023 年全民营养周和“5·20”中国学生营养日传播主题，介绍《中国居民膳食指南（2022）》和《成人高脂血症食养指南（2023 年版）》等 4 个食养指南，以及福建省营养健康食堂（餐厅）建设情况，结合传播主题推出系列线上线下活动，鼓励社会各界参与。

（二）地方层面

1.各地参照省级层面活动方案，围绕本次全民营养周和“5·20”中国学生营养日传播主题，结合居民营养健康知识知晓率调查结果，自定形式，开展丰富多彩，形式多样、群众互动性强的线上线下传播活动，形成重大活动统一引领，各地活动各显特色，社会各界积极参与，多种媒体广泛传播、科普活动遍及城乡的良好氛围。

2.各地可结合实际，围绕 2023 年全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题，自行举办地方启动仪式，与主场仪式形成呼应，邀请当地卫健委和国民营养健康指导委员会其他成员单位相关负责同志、专家学者、学校代表和协（学）会代表出席。启动仪式中，适当动员组织专家咨询、讲座、演讲等，联合主流媒体和新媒体传播，互动互助，加大传播力度和覆盖面。

3.挖掘线上科普形式，加大线上传播活动的策划力度，组织动员广大营养健康科技工作者、营养师发挥主力军作用，广泛传播《中国居民膳食指南（2022）》和《成人高脂血症食养指南（2023年版）》等4个食养指南的核心思想，踊跃参与科普文章、视频、海报、实践指导工具等内容产出，利用当地主流媒体和各单位官方网站、微博、微信公众号等平台，以及社区居民、学校家长微信群发布等多种形式，宣传全民营养周、“5·20”中国学生营养日主题相关内容，提升社会影响力和全民参与度。

4.线下传播活动建议联动各级相关行业学会/协会及其他有关机构，通过电子屏幕展示、海报张贴、宣传折页自取等宣传环境的创建，落实好进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅“五进”活动，促进宣传活动落地到基层。

三、活动总结

各地各单位及时总结活动经验与成效，于6月2日前以设区市为单位将活动总结表等资料报送至邮箱 fjcdcspyys@126.com

附表 2023年全民营养周活动总结表

附表

2023年全民营养周活动总结表

上报单位			
项目负责人		联系人	
地 址			
联系电话		手 机	
电子邮箱			
举办启动仪式	是		否
参与单位			
类型	数量	单位名称	
政府机构			
学 协 会			
企业			
疾控中心			
医院			
宣传方式	进社区		进校园
	进部队		医院义诊
	讲座	广播站	健康跑
	演讲竞赛		
	发放宣传材料		展板、海报
	其他（请注明）：报纸、微信公众号、演出、短片循环播放		

活动次数		
类型	场次数	受众人次数
进社区		
进校园		
医院义诊		
健身运动		
中心设置宣传点		
...		
合计		
参与媒体		
级别	名称	报道篇数
国家级媒体		
地方媒体		
自媒体		
合计		
全民营养周活动总结报告		
全民营养周活动组织建设；启动仪式及特色活动开展情况；取得成效。		
附件	文件、活动照片、媒体报道截图等（每张图片需单独命名，包括：时间、地点、人物、事件）	
	照片需单独发送，不要附在 word 文档，请保证照片清晰度，大小需 1M 或以上（如果有领导出席活动，请务必提供照片并命名）	

抄送 省食安办，营养学会、营养协会、营养师协会。